

Curso de Capacitación Técnica Escalada Inicial en la **Roca**



Destinado a todo aquel que quiera dar sus **primeros pasos en la escalada de roca**. No hace falta tener equipo o experiencia previa.

INFORMACIÓN GENERAL

- Duración: 2 clases teóricas más 1 salida al terreno
- Fecha de inicio: martes 22 de junio
- Días de cursada:
 - Martes 22 de junio de 20 a 22.40hs
 - Jueves 24 de junio de 20 a 22.40hs
- Modalidad de cursada: clases teóricas por zoom
- Salida práctica: 26 y 27 de junio
- Lugar: [La Vigilancia, Provincia de Buenos Aires](#)
- Cupos reducidos (mínimo 6 personas)

NUESTROS INSTRUCTORES

Todos nuestros instructores son Guías de Montaña profesionales, con más de 12 años de experiencia en formación de montañistas y escaladores. Cuenta con la gran capacidad de acompañarte en el cumplimiento de los objetivos del curso y lograr que alcances tu máximo potencial.

CONTENIDOS

- 1) [En la roca:](#)
 - ✓ Técnica de escalada en roca: 3 puntos, baricentro.
 - ✓ Escalada de top-rope
 - ✓ Aseguramiento: diferentes positivos
 - ✓ Rappel

- ✓ Escalada de primero

2) Teórico:

- ✓ Equipo de Protección Individual (EPI)
- ✓ Cadena de seguridad
- ✓ Cuerdas y usos
- ✓ Mosquetones
- ✓ Cintas
- ✓ Arnés
- ✓ Dinámica de cordada

EL COSTO INCLUYE

- Instructor
- Cuerdas
- Arnés
- Casco
- Mosquetones
- Expres
- Seguro personal

*Solo tenes que llevar tu equipo individual

EL COSTO NO INCLUYE

- Traslado hasta el lugar
- Entrada en La Vigilancia y pernocte en refugio (\$2.800.- estimado, por el fin de semana)
- Comidas

Listado individual:

- Ropa cómoda para realizar deporte
- 1 campera impermeable
- 1 campera con abrigo compactable
- 1 buzo polar
- 1 interior térmico o camiseta
- 2 remeras
- 1 pantalón de trekking o similar
- 1 pantalón impermeable o recambio
- 1 gorro de abrigo / gorra para sol
- 2 pares de medias

Artículos de acampe:

- Protector solar
- Lentes de sol / protección
- Calzado de trekking o zapatillas trail
- Bolsa de higiene (papel, cepillo de dientes, jabón)
- Bolsa de dormir (muda para dormir)
- Aislante
- Recipiente para agua 2 litros / termo
- Plato y cubiertos
- Mochila 30 litros impermeable
- Bolsa impermeable grande

Dependiendo el clima, puede haber sugerencias

INSCRIPCIÓN

Si decidís inscribirte, podés hacerlo de manera online, completando la ficha que se encuentra en [este link](#) y abonando el valor total del curso. Los medios de pago son transferencia bancaria/depósito o Mercado Pago. Por favor, una vez realizado el pago comunicálo por email a inscripcioneseam@gmail.com

➤ Valor total del curso: \$20.000.-

Abonando antes del 12 de junio, el costo es de \$18.500.-